

Leitung: Lisa

Training

⌚ 13.01.26, 19:00 h - 20:30 h ♦ [Leitung: Lisa](#)

Training

⌚ 03.03.26, 19:00 h - 20:30 h ♦ [Leitung: Lisa](#)

Training

⌚ 17.03.26, 19:00 h - 20:30 h ♦ [Leitung: Lisa](#)

Training

⌚ 14.04.26, 19:00 h - 20:30 h ♦ [Leitung: Lisa](#)

Training

⌚ 26.05.26, 19:00 h - 20:30 h ♦ [Leitung: Lisa](#)

Stage mit Lisa Heiz 6. Dan

⌚ 13.06.26 ♦ [Leitung: Lisa](#)

Training

⌚ 01.09.26, 19:00 h - 20:30 h ♦ [Leitung: Lisa](#)

Training

⌚ 03.11.26, 19:00 h - 20:30 h ♦ [Leitung: Lisa](#)

Stage mit Lisa Heiz, 6. Dan

⌚ 28.11.26 ♦ [Leitung: Lisa](#)

Training

⌚ 15.12.26, 19:00 h - 20:30 h ♦ [Leitung: Lisa](#)
