

NEUERÖFFNUNG AM 15.8.2011

AIKIDOSCHULE SANSHINKAI BASEL

Lisa Heiz, 4. Dan Hombu Dojo, Japan

Tel 061 421 83 29 oder 076 545 88 97

uoaeim@gmx.ch



Kampfkunst Selbstverteidigung Selbstbehauptung

AnfängerInnen, WiedereinsteigerInnen, Fortgeschrittene
(Einstieg jederzeit möglich)

Erwachsene	Montag, 12 15h-13 15h, Hojo/Waffen Montag, 19 00h-21 00h Freitag, 19 00h-21 00h Weitere Trainings sind in Planung
Kinder ab 6 J.	Freitag, 16 30h-17 30h
Kinder	Montag, 16 30h-17 30h
Jugendliche	Montag, 17 30h-18 30h

Ort: Bewegungsraum
Hagentalerstrasse 49, 4055 Basel
beim Burgfelderplatz/Kannenfeldpark

ANMELDUNG

NAME..... GEB.DATUM.....
VORNAME..... TEL.NR.....
ADRESSE..... PLZ ORT.....
DATUM..... UNTERSCHRIFT.....
E-MAIL-ADRESSE.....

Aikido ist eine traditionelle japanische Kampfkunst und kann von Menschen jeden Alters praktiziert werden.

Das Training von Selbstverteidigungs-, Meditations- und Atemtechniken im Aikido fördert:
Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer, Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Rücksichtnahme, Selbstvertrauen, Freude und Harmonie.

Bitte nehmen Sie bequeme Sportbekleidung, Hausschuhe/Flip Flops und ein Frottetuch mit.
Die Aikidoschule SanShinKai Basel übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Diebstahl.

Schnupperabos : Erwachsene Fr. 150.-
(10 Wochen) Kinder und Jugendliche Fr. 100.-

Haben Sie weitere Fragen?

Rufen Sie unverbindlich an
Ich freue mich.
Herzlichst

Aikidoschule SanShinKai Basel
Lisa Heiz, Gellertstrasse 23, 4052 Basel
Tel 061 421 83 29 oder 076 545 88 97
uoaeim@gmx.ch

